

無敵のコミュニケーション・ニーズリスト

ニーズとは、すべての人に共通する価値をさします。朝起きて夜寝るまで、私たちのすべての行動は、なんらかの形でニーズを満たそうとする手段です。

食べ物
ありがとう（感謝）
成長・学び
受け入れる・受け入れられる
希望
本物であること
さわること
祝福・お祝い
尊敬
つながり
協力
ありのまま理解してもらうこと
信頼
愛
楽しさ

明確さ
自由
気楽さ
体を動かすこと
情熱・冒険
自分を大切にする
自己表現
自主性
安心・安全
大事にする・される
平等・平和・調和
つくる・クリエイティビティ
心と体の健康
効率
美しさ

無敵のコミュニケーション・ニーズリスト

ニーズとは、すべての人に共通する価値をさします。朝起きて夜寝るまで、私たちのすべての行動は、なんらかの形でニーズを満たそうとする手段です。

明確さ
自由
気楽さ
体を動かすこと
情熱・冒険
自分を大切にする
自己表現
自主性
安心・安全
大事にする・される
平等・平和・調和
つくる・クリエイティビティ
心と体の健康
効率
美しさ

満たされるニーズ

満たされるニーズ